



Journal de bord de

Présentation

Bonjour,

Dans le cadre de mon travail de recherche sur l'identité numérique, j'ai choisi de m'intéresser plus particulièrement aux relations intimes, proches voire fusionnelles. Que ce soit par internet, par sms, par e-mail ou par téléphone, vous communiquez par l'intermédiaire des outils numériques et c'est pour cela que vous avez ce journal de bord entre les mains.

Ce journal de bord va vous accompagner chaque jour durant un mois, dans votre sac, sur votre bureau, avec vous, et il vous permettra de décrire chaque situation de communication numérique personnelle afin de me permettre de mieux comprendre les usages actuels de la communication.

Avec ce journal de bord, vous devrez donc vous concentrer sur toutes les communications avec vos relations « très proches ». Par exemple : petit(e) ami(e), ex-petit(e) ami(e), parent avec lequel vous entretenez une relation privilégiée, conquête(s), ami(e) très proche, meilleur(e) ami(e), enfant, frère ou soeur, collègue ou camarade avec qui vous entretenez un lien fort, personne sur internet avec qui vous avez créé un lien privilégié, etc.

Sur chaque double page il y aura une série de questions libres. Le mieux étant de répondre à toutes les questions en quelques lignes, mais ce n'est pas une obligation. Vous êtes totalement libre d'écrire comme vous le sentez, les textes seront relus et corrigés et votre journal de bord restera de toute façon anonyme.

Je vous remercie,

Geoffrey

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Pour toute question n'hésitez surtout pas à me contacter
au 06 76 91 62 01 ou par e-mail: GeoffreyDorne@gmail.com

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?
...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?
...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?
...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?
...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Décrire la scène

Date & heure:

Où êtes-vous ?

Qu'y a-t-il autour de vous ?

Qu'est ce que vous étiez en train de faire ? Qu'est ce qui se passe autour de vous ? Avec qui êtes-vous ? Est-ce que ce sont des gens « proches » ?

...

Êtes-vous en contact avec une personne proche en temps réel ou en temps différé ?

...

Avec quel moyen êtes-vous en contact avec cette personne ? Pourquoi ? Est-ce que vous aviez déjà été en contact dans ce contexte ? Pourquoi ?

...

Avec qui souhaiteriez-vous partager cette situation ? Est-ce une situation que vous souhaitez garder privée ?

...

Votre ressenti

Comment vous sentez-vous ? Pourquoi ?

...

Idéalement, comment aimeriez-vous que cette situation se déroule ? Selon vous, qu'est ce qui ferait que cette situation serait mieux ? Pourriez-vous donner des exemples ?

...

Collez une image ou faites un petit dessin pour décrire votre idée.

...

Écriture libre 1

Dressez une liste de mots clefs qui vous font penser à votre dernier échange intime & proche :

....

Écriture libre 2

Racontez librement (avec vos mots) votre dernière communication intime :

....

Écriture libre 3

Racontez librement la façon dont pensez préserver vos communications intimes et personnelles, la façon dont vous protéger tous ces échanges.

....

Écriture libre 4

Dans cette étude sur la communication intime & personnelle,
qu'est ce que vous ne raconteriez pas ?

....